



Restaurace U Zámku, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách www.restauraceuzamku.cz, případně e-mailem: restauraceuzamku@centrum.cz nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovačů.

ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu **16.10. - 22.10. 2023**

pondělí	Polévka:	Kmínová s vejcem	(1,3)	
	1: 120g	Kuřecí steak s anglickou slaninou a nivou, šťouchané brambory	(1,7)	110,-
	2: 120g	Vepřová kýta na česneku, rýže	(1)	110,-
	3: 150g	Smažené špenátové medailonky, vařené brambory, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	4: 250g	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo	(1)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Kruttí plátek s baby mrkví na medu, opečená brambora ve slupce	()	110,-
úterý	Polévka:	Žampionová	(1,7)	
	1: 120g	Kuřecí špíz na grilu se zeleninou (cuketa, lilek, paprika), opečené brambory	(1)	110,-
	2: 120g	Vepřová plec na dušené kapustě, vařené brambory	(1)	110,-
	3: 120g	Koprová omáčka, 2ks vejce, houskový knedlík	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Zeleninový salát s grilovanými žampiony, dressing, banketka	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Tortilla plněná kuřecím masem a dýňovým humusem	(1)	110,-
středa	Polévka:	Fazolová	(1)	
	1: 120g	Smažený kuřecí cordon bleu, vařené brambory, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	2: 120g	Segedínský guláš, houskový knedlík	(1)	110,-
	3: 250g	Penne s brokolicí, kuřecím masem a smetanou	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	České buchty s povidly	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Čočkové kari s kuřecím masem (zázvor, kokosové mléko, čerstvý špenát), basmati rýže	()	110,-
čtvrtek	Polévka:	Valašská kyselice	(1,7)	
	1: 120g	Hovězí roštěná, rýže	(1,10)	110,-
	2: 120g	Soukenický řízek, šťouchané brambory, zelný salát s mrkví	(1,3,10)	110,-
	3: 120g	Mahi Mahi fileť s citróno-česnekovou omáčkou, vařené brambory	(1,4,7)	110,-
	4: 250g	Lyonský zeleninový salát (slanina, vejce, krutony, cibule)	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Quinoa s pistáciemi, salátovou okurkou, římským kmínem a meruňkami	(8)	110,-
pátek	Polévka:	Kuřecí vývar s nudlemi	(1,3,9)	
	1: 120g	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek	(1,3,7)	110,-
	2: 120g	Vepřové ledvinky na cibulce, rýže	(1)	110,-
	3: 250g	Halušky s kysaným zelím a uzeným masem	(1)	110,-
	4: 250g	4ks Tlačený tvarohový koláč	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Zapečené batáty s žampiony, paprikou a sýrem	(7)	110,-
sobota	Polévka:	Brokolicová	(1,7)	
	1: 120g	Kuřecí šneci v anglické slanině, vařené brambory	(1)	110,-
	2: 120g	Čevabčíci, vařené brambory, hořčice, cibule, okurek	(1,3,10)	110,-
	3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
neděle	Polévka:	Kulajda	(1,2)	
	1: 120g	Kuřecí steak s tvarůžkem, šťouchané brambory	(1,3,7)	110,-
	2: 120g	Vepřový plátek po srbsku, americké brambory	(1)	110,-
	3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-

Jméno:	16.10. - 22.10. 2023	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
	Menu č. 1							
	Menu č. 2							
Adresa:	Menu č. 3							
	Menu č. 4							
Telefon:	Menu č. 5							
	Menu FIT							
							42. týden	