



Restaurace U Zámku, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách www.restauraceuzamku.cz, případně e-mailem: restauraceuzamku@centrum.cz nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovačů.

ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu **02.10. - 08.10. 2023**

pondělí	Polévka:	Celerová	(1,9)	
	1: 120g	Vepřová kotleta špikovaná sušenou švestkou, americké brambory	(1,10)	110,-
	2: 120g	Kuřecí plátek na zázvoru a medu, rýže	(1,7)	110,-
	3: 120g	Smažená vepřová játra, vařené brambory, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	4: 250g	Fazole po kyselu, opečená klobása, cibulka, okurek, pečivo	(1)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Krůtí plátek s bulgurem a pečenou zeleninou	(1)	110,-
úterý	Polévka:	Bramboračka	(1)	
	1: 120g	Vepřový burger (rajče, ledový salát, hořčice, kečup), hranolky	(1,3,7,10)	110,-
	2: 250g	Kuře na paprice, houskový knedlík	(1,7)	110,-
	3: 250g	Tarhoňa s anglickou slaninou, žampiony a sušenými rajčaty	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Zeleninový salát s kousky grilovaného lososa, dressing	(1,4,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Pečená rajčata plněná směsí z kuskusu, balkánského sýra a bylinek	(1,7)	110,-
středa	Polévka:	Zelňačka na červeno	(1,7)	
	1: 120g	Vepřová kýta, rajská omáčka, houskový knedlík	(1)	110,-
	2: 120g	Jelítkový prejt, vařené brambory, okurek	(1)	110,-
	3: 250g	Špagety Carbonara (anglická slanina, smetana, cibule, žloutek)	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Kynuté knedlíky s jahodovou náplní, strouhaný tvaroh, máslo	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Mořská štika s pečeným celerem a mrkví	(4,9)	110,-
čtvrtek	Polévka:	Čočková s párkem	(1)	
	1: 120g	Hovězí plátek na hříbkách, rýže	(1)	110,-
	2: 120g	Kuřecí steak s brokolicí a sýrem, vařené brambory	(1,7)	110,-
	3: 120g	Rybí filé na másle, vařené brambory, okurkový salát	(1,4,7)	110,-
	4: 250g	Zeleninový salát s kuřecími nugetkami	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Salát z fenyklu, špenátu a černé quinoi s grapefruitem	(1)	110,-
pátek	Polévka:	Kuřecí vývar s nudlemi	(1,3,9)	
	1: 120g	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek	(1,3,7)	110,-
	2: 120g	Vepřová plec na dušené mrkvi, šťouchané brambory	(1,7)	110,-
	3: 120g	Uzená krkovička, trnková omáčka, bramborový knedlík	(1)	110,-
	4: 250g	Bramborové šlíšky s makem a máslem	(1,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Robi nudličky po čínsku, jasmínová rýže	(1)	110,-
sobota	Polévka:	Uzená s kroupami	(1)	
	1: 120g	Kuřecí steak s hořčičnou omáčkou, americké brambory	(1,7,10)	110,-
	2: 150g	Smažená obalovaná treska s brokolicí a sýrem, vařené brambory	(1,3,4,7)	110,-
	3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
neděle	Polévka:	Pórková krémová	(1,7)	
	1: 120g	Domácí lahůdková sekaná, bramborová kaše, okurek	(1,3,7,10)	110,-
	2: 120g	Kuřecí soté na kaparech, rýže	(1,7)	110,-
	3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-

Jméno:	02.10. - 08.10. 2023	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
	Menu č. 1							
	Menu č. 2							
Adresa:	Menu č. 3							
	Menu č. 4							
Telefon:	Menu č. 5						40. týden	
	Menu FIT							