



Restaurace U Zámku, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách www.restauraceuzamku.cz, případně e-mailem: restauraceuzamku@centrum.cz nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovadel.

ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu 20.03. - 26.03. 2023

pondělí	Polévka:	Hráškový krém	(1,7)	
	1: 120g	Kuřecí plněné sušenými rajčaty a mozzarellou, hranolky	(1,3,7)	110,-
	2: 120g	Vepřová plec na žampionech, rýže	(1)	110,-
	3: 120g	Smažená vepřová játra, vařené brambory, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	4: 250g	Zeleninový špíz (cuketa, lilek, paprika, žampion, mrkev, cibule), bylinková omáčka, banketka	(1,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
6: 0g	Filet z hejka se salátkem z čočky beluga	(4)	110,-	

úterý	Polévka:	Uzená s kroupami	(1)	
	1: 120g	Segedínský guláš, houskový knedlík	(1)	110,-
	2: 120g	Pštroší vejce, vařené brambory, okurek	(1,3,10)	110,-
	3: 250g	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Zeleninový salát s kousky tuňáka, jogurtový dressing	(1,3,4,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
6: 0g	Plněné žampiony listovým špenátem a sýrem s vločkovou placičkou	(7,10)	110,-	

středa	Polévka:	Květáková	(1,7)	
	1: 120g	Smažený kuřecí cordon bleu, vařené brambory, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	2: 120g	Vepřový plátek s fazolovými lusky na slanině, šťouchané brambory s cibulkou	(1)	110,-
	3: 250g	Gnocchi Toskana (pálivá klobása, cibule, smetana)	(1,3,7)	110,-
	4: 200g	4ks koblih s ovocnou náplní	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
6: 0g	Kroupeto s pečenou kořenovou zeleninou (mrkev, petržel, celer) a křupavou cizrnou	(1,9)	110,-	

čtvrtek	Polévka:	Valašská kyselice	(1,7)	
	1: 120g	Hovězí roštěná, rýže	(1,10)	110,-
	2: 120g	Bramboráčky s pikantní kuřecí směsí	(1)	110,-
	3: 120g	Mořská štika zapečená s rajčaty a sýrem, vařené brambory	(1,4,7)	110,-
	4: 250g	Zeleninový salát s grilovanými žampiony, dressing, banketka	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
6: 0g	Robi nudličky po čínsku, jasmínová rýže	(1)	110,-	

pátek	Polévka:	Kuřecí vývar s nudlemi	(1,3,9)	
	1: 120g	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek	(1,3,7)	110,-
	2: 250g	Kuřecí stehno na paprice, houskový knedlík	(1,7)	110,-
	3: 120g	dušený špenát, 2ks vejce, vařené brambory	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Rýžový nákyp se švestkami	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
6: 0g	Batátová musaka s černou a červenou čočkou	()	110,-	

sobota	Polévka:	Pohanková	(1)	
	1: 120g	Kuřecí perkelt, těstoviny	(1,3,7)	110,-
	2: 120g	Vepřový karbanátek, šťouchané brambory, okurek	(1,3,7,10)	110,-
3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-	

neděle	Polévka:	Fazolová	(1)	
	1: 120g	Hovězí maso na houbách, těstoviny	(1)	110,-
	2: 300g	Marinovaná pečená vepřová žebra, okurek, pečivo	(1,10)	110,-
3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-	

Jméno:	20.03. - 26.03. 2023	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Adresa:	Menu č. 1							
	Menu č. 2							
	Menu č. 3							
	Menu č. 4							

Telefon:

Menu č. 5

12. týden

Menu FIT