



Restaurace U Zámku, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách www.restauraceuzamku.cz, případně e-mailem: restauraceuzamku@centrum.cz nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovačel.

ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu 20.02. - 26.02. 2023

pondělí	Polévka:	Kmínová s vejcem	(1,3)	
	1: 120g	Španělský ptáček, rýže	(1,3,10)	110,-
	2: 120g	Srbský vepřový plátek, bulgur	(1,7)	110,-
	3: 120g	Smažený květák, vařené brambory, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	4: 250g	Cizrnová kaše, uzené maso, cibulka, okurek, pečivo	(1)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Chilli con carne, kulatozrná rýže	(1)	110,-
úterý	Polévka:	Frankfurtská	(2)	
	1: 120g	Kuřecí steak s hermelínem, hranolky	(1,3,7)	110,-
	2: 120g	Bůčková roláda (plněná mletým masem), šťouchané brambory s cibulkou	(1,3,7,10)	110,-
	3: 250g	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, smetanou a sýrem	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Zeleninový salát s grilovanými žampiony, dressing, banketka	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Cuketovo bramborové placičky s uzeným lososem	(4)	110,-
středa	Polévka:	Brokolicová	(1,7)	
	1: 120g	Segedínský guláš, houskový knedlík	(1)	110,-
	2: 120g	Lahůdková vepřová sekaná, vařené brambory, okurek	(1,3,7,10)	110,-
	3: 250g	Gnocchi con funghi sypané sýrem (hříbky, smetana, sýr)	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Marinované tofu s restovanou zeleninou (cuketa, lilek, rajčata, paprika)	(6)	110,-
čtvrtek	Polévka:	Pohanková	(1)	
	1: 120g	Katův šleh (vepřová kýta, zelenina, chilli papričky), americké brambory	(1,3,7,10)	110,-
	2: 250g	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, bílé zelí, cibulka	(1)	110,-
	3: 250g	Pstruh na čerstvých bylinkách, vařené brambory	(1,4,7)	110,-
	4: 250g	Rukolový zeleninový salát (rukola, cherry rajčátka, vajíčko, sardely)	(1,3,4,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Robi maso s kořenovou zeleninou, celerové pyré	(1,9)	110,-
pátek	Polévka:	Kuřecí vývar s nudlemi	(1,3,9)	
	1: 120g	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek	(1,3,7)	110,-
	2: 120g	Kuřecí nudličky na červeném curry (pikantní), rýže	(1,7)	110,-
	3: 120g	Karbanátek, fazolový salát (fazole, žampiony, kapie, okurek), 2ks rohlík	(1,7)	110,-
	4: 250g	Kynuté knedlíky s jahodovou náplní, strouhaný tvaroh, máslo	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Krutí plátek s fazolkami a jasmínovou rýží	(1)	110,-
sobota	Polévka:	Česneková	(1,3)	
	1: 120g	Kuřecí plátek v pivním těstíčku, vařené brambory	(1,3,7,10)	110,-
	2: 250g	Těstovinový salát se šunkou a zeleninou, dressing, banketka	(1,3,7)	110,-
	3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
neděle	Polévka:	Špenátová	(1,3)	
	1: 120g	Maďarský hovězí tokáň, těstoviny	(1,10)	110,-
	2: 250g	Pečené kuřecí stehno na bretaňské zelenině, rýže	(1)	110,-
	3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-

Jméno:	20.02. - 26.02. 2023	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Adresa:	Menu č. 1							
	Menu č. 2							
	Menu č. 3							
	Menu č. 4							
Telefon:	Menu č. 5						8. týden	
	Menu FIT							