



**Restaurace U Zámku**, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách [www.restauraceuzamku.cz](http://www.restauraceuzamku.cz), případně e-mailem: [restauraceuzamku@centrum.cz](mailto:restauraceuzamku@centrum.cz) nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovadel.

## ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu **30.09. - 06.10. 2024**

pondělí	Polévka:	Celerová	(1,9)	
	1: 120g	Vepřová kotleta špikovaná sušenou švestkou, opečené brambory	(1,10)	110,-
	2: 120g	Kuřecí plátek na zázvoru a medu, rýže	(1,7)	110,-
	3: 120g	Smažená vepřová játra, vařené brambory, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	4: 250g	Fazole po kyselu, opečená klobása, cibulka, okurek, pečivo	(1)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Krůtí plátek s bulgurem a pečenou zeleninou	(1)	110,-
úterý	Polévka:	Bramboračka	(1)	
	1: 100g	Vepřový burgr (ledový salát, rajče, sýr, hořčice, kečup), hranolky, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	2: 250g	Kuře na paprice, houskový knedlík	(1,7)	110,-
	3: 250g	Tarhoňa s anglickou slaninou, žampiony a sušenými rajčaty	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Zeleninový salát s kousky grilovaného lososa, dressing	(1,4,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Pečená rajčata plněná směsí z kuskusu, balkánského sýra a bylinek	(1,7)	110,-
středa	Polévka:	Zelňačka na červeno	(1,7)	
	1: 120g	Vepřová kýta, rajská omáčka, houskový knedlík	(1)	110,-
	2: 120g	Jelítkový prejt, vařené brambory, okurek	(1)	110,-
	3: 250g	Špagety Carbonara (anglická slanina, smetana, cibule, žlutek)	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Kynuté knedlíky s meruňkovou náplní, tvaroh, máslo	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Mořská štika s pečeným celerem a mrkví	(4,9)	110,-
čtvrtek	Polévka:	Čočková s párkem	(1)	
	1: 120g	Hovězí plátek na hříbkách, rýže	(1)	110,-
	2: 120g	Kuřecí steak s brokolicí a sýrem, vařené brambory	(1,7)	110,-
	3: 120g	Rybí filé na másle, vařené brambory, okurkový salát	(1,4,7)	110,-
	4: 250g	Zeleninový salát s kuřecími nugetkami	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Salát z fenyklu, špenátu a černé quinoj s grapefruitem	(1)	110,-
pátek	Polévka:	Kuřecí vývar s nudlemi	(1,3,9)	
	1: 120g	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát	(1,3,7,9,10)	110,-
	2: 120g	Vepřová plec na dušené mrkvi, šťouchané brambory	(1,7)	110,-
	3: 120g	Uzená krkovička, trnková omáčka, bramborový knedlík	(1)	110,-
	4: 250g	Rýžový nákyp se švestkami	(1,3,7)	110,-
	5: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	6: 0g	Robi nudličky po čínsku, jasmínová rýže	(1)	110,-
sobota	Polévka:	Uzená s kroupami	(1)	
	1: 120g	Kuřecí steak s hořčičnou omáčkou, americké brambory	(1,7,10)	110,-
	2: 150g	Smažená obalovaná treska s brokolicí a sýrem, vařené brambory	(1,3,4,7)	110,-
	3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
neděle	Polévka:	Pórková krémová	(1,7)	
	1: 120g	Domácí lahůdková sekaná, bramborová kaše, okurek	(1,3,7,10)	110,-
	2: 120g	Kuřecí soté na kaparech, rýže	(1,7)	110,-
	3: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-

Jméno:	30.09. - 06.10. 2024	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
	Menu č. 1							
Adresa:	Menu č. 2							
	Menu č. 3							
Telefon:	Menu č. 4							
	Menu č. 5							
	Menu FIT						40. týden	