



**Restaurace U Zámku**, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách [www.restauraceuzamku.cz](http://www.restauraceuzamku.cz), případně e-mailem: [restauraceuzamku@centrum.cz](mailto:restauraceuzamku@centrum.cz) nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovadel.

## ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu 30.09. - 06.10. 2024

pondělí	Polévka: Celerová (1,9)							
	1: 120g Vepřová kotleta špikovaná sušenou švestkou, opečené brambory (1,10)	110,-						
	2: 120g Kuřecí plátek na zázvoru a medu, rýže (1,7)	110,-						
	3: 120g Smažená vepřová játra, vařené brambory, tatarka (1,3,7,10)	110,-						
	4: 250g Fazole po kyselu, opečená klobása, cibulka, okurek, pečivo (1)	110,-						
	5: 120g Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-						
6: 0g Krutí plátek s bulgurem a pečenou zeleninou (1)	110,-							
úterý	Polévka: Bramboračka (1)							
	1: 100g Vepřový burgr (ledový salát, rajče, sýr, hořčice, kečup), hranolky, tatarka (1,3,7,10)	110,-						
	2: 250g Kuře na paprice, houskový knedlík (1,7)	110,-						
	3: 250g Tarhoňa s anglickou slaninou, žampiony a sušenými rajčaty (1,3,7)	110,-						
	4: 250g Zeleninový salát s kousky grilovaného lososa, dressing (1,4,7)	110,-						
	5: 120g Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-						
6: 0g Pečená rajčata plněná směsí z kuskusu, balkánského sýra a bylinek (1,7)	110,-							
středa	Polévka: Zelňačka na červeno (1,7)							
	1: 120g Vepřová kýta, rajská omáčka, houskový knedlík (1)	110,-						
	2: 120g Jelitkový prejt, vařené brambory, okurek (1)	110,-						
	3: 250g Špagety Carbonara (anglická slanina, smetana, cibule, žlutek) (1,3,7)	110,-						
	4: 250g Kynuté knedlíky s meruňkovou náplní, tvaroh, máslo (1,3,7)	110,-						
	5: 120g Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-						
6: 0g Mořská štika s pečeným celerem a mrkví (4,9)	110,-							
čtvrtek	Polévka: Čočková s párkem (1)							
	1: 120g Hovězí plátek na hříbkách, rýže (1)	110,-						
	2: 120g Kuřecí steak s brokolicí a sýrem, vařené brambory (1,7)	110,-						
	3: 120g Rybí filé na másle, vařené brambory, okurkový salát (1,4,7)	110,-						
	4: 250g Zeleninový salát s kuřecími nugetkami (1,3,7)	110,-						
	5: 120g Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-						
6: 0g Salát z fenyklu, špenátu a černé quinoj s grapefruitem (1)	110,-							
pátek	Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)							
	1: 120g Smažený kuřecí řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10)	110,-						
	2: 120g Vepřová plec na dušené mrkvi, šťouchané brambory (1,7)	110,-						
	3: 120g Uzená krkovička, trnková omáčka, bramborový knedlík (1)	110,-						
	4: 250g Rýžový nákyp se švestkami (1,3,7)	110,-						
	5: 120g Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-						
6: 0g Robi nudličky po čínsku, jasmínová rýže (1)	110,-							
sobota	Polévka: Uzená s kroupami (1)							
	1: 120g Kuřecí steak s hořčičnou omáčkou, americké brambory (1,7,10)	110,-						
	2: 150g Smažená obalovaná treska s brokolicí a sýrem, vařené brambory (1,3,4,7)	110,-						
3: 120g Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík (1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-							
neděle	Polévka: Pórková krémová (1,7)							
	1: 120g Domácí lahůdková sekaná, bramborová kaše, okurek (1,3,7,10)	110,-						
	2: 120g Kuřecí soté na kaparech, rýže (1,7)	110,-						
3: 120g Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík (1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-							

	30.09. - 06.10. 2024	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Jméno:	Menu č. 1							
	Menu č. 2							
Adresa:	Menu č. 3							
	Menu č. 4							
Telefon:	Menu č. 5							
	Menu FIT						40. týden	