



Restaurace U Zámku, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách www.restauraceuzamku.cz, případně e-mailem: restauraceuzamku@centrum.cz nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovadel.

ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu **05.08. - 11.08. 2024**

| | | | | |
|---------|--|---|---------------------|-------|
| pondělí | Polévka: | Dýňová | (1,7) | |
| | 1: 120g | Vepřová kotleta moravského uzenáře (žampiony,klobása,slanina), opečené brambory | (1,10) | 110,- |
| | 2: 120g | Kuřecí plátek na zázvoru a medu, rýže | (1,7) | 110,- |
| | 3: 150g | Květákové placičky, vařené brambory, tatarka | (1,3,7,10) | 110,- |
| | 4: 250g | Hrachová kaše, grilovaná klobása, cibulka, okurek, pečivo | (1) | 110,- |
| | 5: 250g | Fazolový salát s karbenátkem (fazole,žampiony,kapie,okurek), banketka | (1,3,7) | 110,- |
| 6: 0g | Grilovaný hovězí kebab, celerové pyré | (9) | 110,- | |
| úterý | Polévka: | Valašská kyselice | (1,7) | |
| | 1: 120g | Kuřecí steak s chřestem a sýrem, vařené brambory | (1,3,7) | 110,- |
| | 2: 150g | Kuřecí stehno "ala" bažant, červené zelí, bramborový knedlík | (1) | 110,- |
| | 3: 250g | Houbový kuba, moravské uzené, okurkový salát | (1) | 110,- |
| | 4: 120g | Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík | (1,3,7,10,1,3,7,10) | 110,- |
| | 5: 250g | Rukolový zeleninový salát (rukola, cherry rajčátka, vajíčko, sardely) | (1,3,4,7) | 110,- |
| 6: 0g | Karbenátky z červené čočky, mangový dip | () | 110,- | |
| středa | Polévka: | Fazolová | (1) | |
| | 1: 120g | Smažený kuřecí cordon bleu, vařené brambory, tatarka | (1,3,7,10) | 110,- |
| | 2: 120g | Vepřová plec na dušené kapustě, vařené brambory | (1) | 110,- |
| | 3: 150g | Taštičky plněné špenátem, slanina, cibule, smetana | (1,3,7) | 110,- |
| | 4: 250g | České buchty s povídlý | (1,3,7) | 110,- |
| | 5: 250g | Lyonský zeleninový salát (slanina, vejce, krutonky, cibule) | (1,3,7) | 110,- |
| 6: 0g | Cuketa plněná mletým kuřecím masem, mozzarellou a chřestem | (7) | 110,- | |
| čtvrtek | Polévka: | Pohanková s mrkví | (1) | |
| | 1: 120g | Burgundská hovězí pečeně, šťouchané brambory | (1,7,9) | 110,- |
| | 2: 120g | Husarská vepřová roláda (mleté maso,párek,kapie), rýže | (1,3,7,10) | 110,- |
| | 3: 250g | Pstruh na čerstvých bylinkách (tymián,rozmarýn), vařené brambory | (1,4,7) | 110,- |
| | 4: 120g | Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík | (1,3,7,10,1,3,7,10) | 110,- |
| | 5: 250g | Zeleninový salát s uzeným tempehem a žampiony | (1,6) | 110,- |
| 6: 0g | Rizoto s pečenou dýní a česnekem, parmazán | (7) | 110,- | |
| pátek | Polévka: | Kuřecí vývar s nudlemi | (1,3,9) | |
| | 1: 120g | Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek | (1,3,7) | 110,- |
| | 2: 120g | Vepřová plec na kmíně, těstoviny | (1) | 110,- |
| | 3: 250g | Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, okurek | (1,7) | 110,- |
| | 4: 250g | Perník se švestkami | (1,3,7) | 110,- |
| | 5: 250g | kuskus se zeleninou (kukuřice, fazolky, hrášek, cherry rajčata) | (1) | 110,- |
| 6: 0g | Krůtí plátek se švestkovým pyré, pečená brambora ve šlupce | (7) | 110,- | |
| sobota | Polévka: | Bramboračka | (1) | |
| | 1: 120g | Pikantní kuřecí směs, bramboráčky | (1,3) | 110,- |
| | 2: 120g | Tortilla plněná grilovaným krůtím masem a zeleninou, dressing | (1,3,7) | 110,- |
| | 3: 250g | Zeleninový salát s kousky tuňáka, jogurto-česnekový dressing | (1,4,7) | 110,- |
| neděle | Polévka: | Česneková s vejcem | (1,3) | |
| | 1: 120g | Kuřecí plátek v pivním těstíčku, vařené brambory | (1,3,7,10) | 110,- |
| | 2: 120g | Soukenický řízek, šťouchané brambory, okurek | (1,3,7,10) | 110,- |
| 3: 250g | Zeleninový salát s rajčaty, mozzarellou a balsamikem | (1,7) | 110,- | |

| | 05.08. - 11.08. 2024 | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne |
|----------|----------------------|----|----|----|----|----|-----------|----|
| Jméno: | Menu č. 1 | | | | | | | |
| | Menu č. 2 | | | | | | | |
| Adresa: | Menu č. 3 | | | | | | | |
| | Menu č. 4 | | | | | | | |
| Telefon: | Menu č. 5 | | | | | | | |
| | Menu FIT | | | | | | 32. týden | |