



**Restaurace U Zámku**, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách [www.restauraceuzamku.cz](http://www.restauraceuzamku.cz), případně e-mailem: [restauraceuzamku@centrum.cz](mailto:restauraceuzamku@centrum.cz) nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovadel.

## ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu 08.07. - 14.07. 2024

pondělí	Polévka:	Česneková s bramborem	(1)	
	1: 120g	Vepřová kotleta špikovaná sušenou švestkou, americké brambory	(1,10)	110,-
	2: 120g	Kuřecí nudličky po cikánsku, tarhoňa	(1,3)	110,-
	3: 120g	Smažený květák, vařené brambory, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	4: 250g	Cizrnová kaše, uzené maso, cibulka, okurek, pečivo	(1)	110,-
	5: 250g	Rukolový salát (rukola, cherry rajčata, vajíčko, sardely), banketka	(1,3,4)	110,-
6: 0g	Steak z tuňáka na barevném pepři, listový salát	(4)	110,-	
úterý	Polévka:	Zelňačka na červenou	(1,7)	
	1: 120g	Vepřový burger (rajče, ledový salát, hořčice, kečup), hranolky, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	2: 120g	Kuřecí steak s broskví a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou	(1,7)	110,-
	3: 120g	Fazolové lusky na smetaně, 2ks vejce, vařené brambory	(1)	110,-
	4: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	5: 250g	Šopský zeleninový salát s balkánským sýrem, celozrné pečivo	(1,7)	110,-
6: 0g	Niva zapečená v plátcích lilku s robi nudličkami	(7)	110,-	
středa	Polévka:	Kulajda	(1,2)	
	1: 120g	Marinované kuřecí prsíčko, dušená zelenina, opečené brambory	(1,3,10)	110,-
	2: 120g	Pečený vepřový bok, bílé zelí, houskový knedlík	(1)	110,-
	3: 250g	Špagety s listovým špenátem a kuřecím masem	(1,3,7)	110,-
	4: 200g	4 ks koblih s ovocnou náplní	(1,3,7)	110,-
	5: 250g	Francouzská zeleninový salát s nivou a vajíčkem, hořčičný dressing, banketka	(1,3,7,10)	110,-
6: 0g	Falafel s bramborovou kaší, marinované bílé zelí	(7)	110,-	
čtvrtek	Polévka:	Rajská s těstovinou	(1,3)	
	1: 120g	Hovězí maso po námořnicku, rýže	(1,3,10)	110,-
	2: 250g	Kuřecí stehno "ala" bažant, červené zelí, bramborový knedlík	(1)	110,-
	3: 150g	Smažená obalovaná treska s brokolící a sýrem, vařené brambory	(1,3,4,7)	110,-
	4: 120g	Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	5: 250g	Lyonský zeleninový salát (slanina, vejce, krutonky, cibule)	(1,3,7)	110,-
6: 0g	Wrap plněný kuřecím masem, zeleninou a sýrem	(1,7)	110,-	
pátek	Polévka:	Kuřecí vývar s nudlemi	(1,3,9)	
	1: 120g	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek	(1,3,7)	110,-
	2: 120g	Kuřecí nudličky na smetaně, těstoviny	(1,3,7)	110,-
	3: 120g	Vepřové ledvinky na cibulce, rýže	(1)	110,-
	4: 250g	4 ks ořechového hřebenu	(1,3,7)	110,-
	5: 250g	Farmářský zeleninový salát s opečenou bramborou ve slupce a slaninou, jogurtový dressing	(7)	110,-
6: 0g	Kuřecí plátek na čerstvých bylinkách, batátové pyré	(1)	110,-	
sobota	Polévka:	Špenátová s vejcem	(1,3)	
	1: 120g	Vepřová plec na dušené mrkvi, šťouchané brambory	(1)	110,-
	2: 120g	Kuřecí plátek v sýrové omáčce, těstoviny	(1,3,7)	110,-
3: 250g	Zeleninový salát s kousky smažených tvarůžků, dressing	(1,3,7)	110,-	
neděle	Polévka:	Dršťková	(1)	
	1: 120g	Dřevorubecký steak (krkovička naložená v česneku), americké brambory	(1,10)	110,-
	2: 120g	Soukenický řízek, vařené brambory, okurek	(1,3,7,10)	110,-
3: 250g	Grilovaná zelenina (cuketa, lilek, cherry rajčátka, paprika, cibule) pažitkový dip	(1)	110,-	

	08.07. - 14.07. 2024	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Jméno:	Menu č. 1							
	Menu č. 2							
Adresa:	Menu č. 3							
	Menu č. 4							
Telefon:	Menu č. 5							
	Menu FIT						28. týden	