Restaurace U Zámku

**Restaurace U Zámku**, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách www.restauraceuzamku.cz, případně e-mailem: restauraceuzamku@centrum.cz nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídlonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovadel.

# ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

## Týdenní menu **08.07. - 14.07. 2024**

**pondělí**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Polévka: | Česneková s bramborem | (1) | |
| 1: 120g | Vepřová kotleta špikovaná sušenou švestkou, americké brambory | (1,10) | 110,- |
| 2: 120g | Kuřecí nudličky po cikánsku, tarhoňa | (1,3) | 110,- |
| 3: 120g | Smažený květák, vařené brambory, tatarka | (1,3,7,10) | 110,- |
| 4: 250g | Cizrnová kaše, uzené maso, cibulka, okurek, pečivo | (1) | 110,- |
| 5: 250g | Rukolový salát (rukola,cherry rajčata, vajíčko, sardely), banketka | (1,3,4) | 110,- |
| 6: 0g | Steak z tuňáka na barevném pepři, listový salát | (4) | 110,- |

**úterý**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Polévka: | Zelňačka na červeno | (1,7) | |
| 1: 120g | Vepřový burger (rajče, ledový salát, hořčice, kečup), hranolky, tatarka | (1,3,7,10) | 110,- |
| 2: 120g | Kuřecí steak s broskví a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou | (1,7) | 110,- |
| 3: 120g | Fazolové lusky na smetaně, 2ks vejce, vařené brambory | (1) | 110,- |
| 4: 120g | Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík | (1,3,7,10,1,3,7,10) | 110,- |
| 5: 250g | Šopský zeleninový salát s balkánským sýrem, celozrné pečivo | (1,7) | 110,- |
| 6: 0g | Niva zapečená v plátcích lilku s robi nudličkami | (7) | 110,- |

**středa**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Polévka: | Kulajda | (1,2) | |
| 1: 120g | Marinované kuřecí prsíčko, dušená zelenina, opečené brambory | (1,3,10) | 110,- |
| 2: 120g | Pečený vepřový bok, bílé zelí, houskový knedlík | (1) | 110,- |
| 3: 250g | Špagety s listovým špenátem a kuřecím masem | (1,3,7) | 110,- |
| 4: 200g | 4 ks koblih s ovocnou náplní | (1,3,7) | 110,- |
| 5: 250g | Francouzská zeleninový salát s nivou a vajíčkem, hořčičný dressing, banketka | (1,3,7,10) | 110,- |
| 6: 0g | Falafel s bramborovou kaší, marinované bílé zelí | (7) | 110,- |

**čtvrtek**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Polévka: | Rajská s těstovinou | (1,3) | |
| 1: 120g | Hovězí maso po námořnicku, rýže | (1,3,10) | 110,- |
| 2: 250g | Kuřecí stehno "ala" bažant, červené zelí, bramborový knedlík | (1) | 110,- |
| 3: 150g | Smažená obalovaná treska s brokolicí a sýrem, vařené brambory | (1,3,4,7) | 110,- |
| 4: 120g | Moravský vrabec, bílé zelí, houskový knedlík | (1,3,7,10,1,3,7,10) | 110,- |
| 5: 250g | Lyonský zeleninový salát (slanina, vejce, krutonky, cibule) | (1,3,7) | 110,- |
| 6: 0g | Wrap plněný kuřecím masem, zeleninou a sýrem | (1,7) | 110,- |

**pátek**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Polévka: | Kuřecí vývar s nudlemi | (1,3,9) | |
| 1: 120g | Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek | (1,3,7) | 110,- |
| 2: 120g | Kuřecí nudličky na smetaně, těstoviny | (1,3,7) | 110,- |
| 3: 120g | Vepřové ledvinky na cibulce, rýže | (1) | 110,- |
| 4: 250g | 4 ks ořechového hřebenu | (1,3,7) | 110,- |
| 5: 250g | Farmářský zeleninový salát s opečenou bramborou ve slupce a slaninou, jogurtový dressing | (7) | 110,- |
| 6: 0g | Kuřecí plátek na čerstvých bylinkách, batátové pyré | () | 110,- |

**sobota**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Polévka: | Špenátová s vejcem | (1,3) | |
| 1: 120g | Vepřová plec na dušené mrkvi, šťouchané brambory | (1) | 110,- |
| 2: 120g | Kuřecí plátek v sýrové omáčce, těstoviny | (1,3,7) | 110,- |
| 3: 250g | Zeleninový salát s kousky smažených tvarůžků, dressing | (1,3,7) | 110,- |

**neděle**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Polévka: | Dršťková | (1) | |
| 1: 120g | Dřevorubecký steak (krkovička naložená v česneku), americké brambory | (1,10) | 110,- |
| 2: 120g | Soukenický řízek, vařené brambory, okurek | (1,3,7,10) | 110,- |
| 3: 250g | Grilovaná zelenina (cuketa, lilek, cherry rajčátka, paprika, cibule) pažitkový dip | (1) | 110,- |

| | 08.07. - 14.07. 2024 | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Jméno: | Menu č. 1 | | | | | | | |
| | Menu č. 2 | | | | | | | |
| Adresa: | Menu č. 3 | | | | | | | |
| | Menu č. 4 | | | | | | | |
| | Menu č. 5 | | | | | | 28. týden | |
| Telefon: | Menu FIT | | | | | | | |