



Restaurace U Zámku, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách www.restauraceuzamku.cz, případně e-mailem: restauraceuzamku@centrum.cz nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovadel.

ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu **15.07. - 21.07. 2024**

pondělí	Polévka:	Kmínová s vejcem	(1,3)	
	1: 120g	Španělský ptáček, rýže	(1,3,10)	110,-
	2: 120g	Kuřecí ragú se zeleninou (cuketa, pórek, mrkev), těstoviny	(1,3,10)	110,-
	3: 120g	Smažené byčí žlázy, vařené brambory, tatarka	(1,3,7,10)	110,-
	4: 250g	Guláš z hlívy ústřičné, 2ks rohlík	(1)	110,-
	5: 250g	Zeleninový salát s kousky tuňáka, tzatziky dressing	(1,3,4,7)	110,-
6: 0g	Pečená vepřová panenka na hříbkách, divoká rýže	()	110,-	
úterý	Polévka:	Fazolová	(1)	
	1: 120g	Kuřecí steak s pepřovou omáčkou, americké brambory	(1,7)	110,-
	2: 120g	Lahůdková sekaná, vařené brambory, okurek	(1,3,7,10)	110,-
	3: 150g	Květákový mozeček, vařené brambory, okurkový salát	(1,3)	110,-
	4: 120g	Vepřový guláš, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	5: 250g	Jáhelný salát se zeleninou (paprika, okurek, kukuřice, hrášek) a červenou fazolí	()	110,-
6: 0g	Celozrné špagety s kuřecím masem, cizrnou a brokolicí	()	110,-	
středa	Polévka:	Bramboračka	(1)	
	1: 250g	1/4 pečeného kuřete, rýže, dýňový kompot	(1)	110,-
	2: 120g	Segedínský guláš, houskový knedlík	(1)	110,-
	3: 250g	Penne Pollo Funghi (kuřecí maso, žampiony, smetana)	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	Bramborové šlíšky s mákem a máslem	(1,3,7)	110,-
	5: 250g	Zeleninový salát s marinovaným tofu	(1,6)	110,-
6: 0g	Cuketa zapečená s mletým vepřovým masem a rajčatovou passatou	()	110,-	
čtvrtek	Polévka:	Květáková	(1,7)	
	1: 120g	Kančí kýta, červené zelí, houskový knedlík	(1,7)	110,-
	2: 120g	Srbská vepřová kotleta, opečené brambory	(1)	110,-
	3: 100g	Rybí filé na másle, vařené brambory, mrkvový salát s ananasem	(1,4,7)	110,-
	4: 120g	Vepřový guláš, houskový knedlík	(1,3,7,10,1,3,7,10)	110,-
	5: 250g	Zeleninový salát s kousky kuřecího masa	(1)	110,-
6: 0g	Rizoto s kuřecím masem, sušenými rajčaty, bazalkou a parmazánem	(7)	110,-	
pátek	Polévka:	Kuřecí vývar s nudlemi	(1,3,9)	
	1: 120g	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek	(1,3,7)	110,-
	2: 120g	Vepřová kýta na pepři, těstoviny	(1)	110,-
	3: 120g	Kuřecí nudličky v kari omáčce, rýže	(1,3,7)	110,-
	4: 250g	3ks bavorských vdolků	(1,3,7)	110,-
	5: 250g	Zeleninový salát s krabími tyčinkami, dressing	(1,4,7)	110,-
6: 0g	Krůtí plátek na asijském koření, bulgur s pečenou zeleninou	(1)	110,-	
sobota	Polévka:	Pohanková	(1)	
	1: 120g	Pečená krkovička, bílé zelí, bramborový knedlík	(1,10)	110,-
	2: 100g	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka	(1,3,7,10)	110,-
3: 250g	Italský zeleninový salát (šunka, sýr, zelenina, rukola), banketka	(1,3,7)	110,-	
neděle	Polévka:	Žampionová	(1,7)	
	1: 120g	Rajská omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík	(1,7)	110,-
	2: 120g	Jemné krůtí soté s kukuřicí, rýže	(1,7)	110,-
3: 250g	Mexický zeleninový salát (zelenina, kukuřice, fazole, chilli papričky)	(1)	110,-	

	15.07. - 21.07. 2024	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Jméno:	Menu č. 1							
	Menu č. 2							
Adresa:	Menu č. 3							
	Menu č. 4							
Telefon:	Menu č. 5							
	Menu FIT						29. týden	