



Restaurace U Zámku, Březolupy č. 94, 687 13, odpovědný vedoucí Svatava Obdržálková. Rozvoz jídel až domů objednávejte přes objednávkový formulář na stránkách www.restauraceuzamku.cz, případně e-mailem: restauraceuzamku@centrum.cz nebo na tel.: 736 621 087. Rozvoz menu je ve vašich jídonosičích. Možnost také v jednorázových obalech za příplatek 10 Kč. Veškeré jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Po převzetí uložte do chladu. Fit menu č. 6 je připraveno s mořskou solí bez bílé mouky, rafinovaného cukru, umělých dochucovadel.

ROZVOZ OBĚDŮ ZDARMA AŽ K VÁM DO DOMU!

Týdenní menu 11.03. - 17.03. 2024

| | | | | |
|---------|----------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|
| pondělí | Polévka: | Čočková s párkem | (1) | |
| | 1: 120g | Záhorácký závittek (kysané zelí, anglická slanina), bramborový knedlík | (1,10) | 110,- |
| | 2: 120g | Kuřecí plátek na zázvoru a medu, rýže | (1,7) | 110,- |
| | 3: 150g | Smažené špenátové medailonky, vařené brambory, tatarka | (1,3,7,10) | 110,- |
| | 4: 250g | Hrachová kaše, grilovaná klobása, cibulka, okurek, pečivo | (1) | 110,- |
| | 5: 120g | Vepřový guláš, houskový knedlík | (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10) | 110,- |
| | 6: 0g | Pečená vepřová panenka na hříbkách, divoká rýže | () | 110,- |

| | | | | |
|-------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|
| úterý | Polévka: | Rajská s těstovinou | (1,3) | |
| | 1: 120g | Kuřecí steak s anglickou slaninou a nivou, vařené brambory | (1,3,7) | 110,- |
| | 2: 120g | Marinovaný pečený vepřový bok, bílé zelí, houskový knedlík | (1,3,10) | 110,- |
| | 3: 250g | Houbový kuba, moravské uzené, okurkový salát | (1) | 110,- |
| | 4: 250g | Rukolový zeleninový salát (rukola, cherry rajčátka, vajíčko, sardely), dressing | (1,3,4,7) | 110,- |
| | 5: 120g | Vepřový guláš, houskový knedlík | (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10) | 110,- |
| | 6: 0g | Hovězí nudličky s mexickým rizotem (fazole, kukuřice, chilli), sýr | (7) | 110,- |

| | | | | |
|--------|----------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|
| středa | Polévka: | Žampionová | (1,7) | |
| | 1: 120g | Holandský řízek, vařené brambory, okurek | (1,3,7,10) | 110,- |
| | 2: 120g | Kuřecí nudličky v kari omáčce, rýže | (1,7) | 110,- |
| | 3: 250g | Lasagne Bolognese se sýrem | (1,3,7) | 110,- |
| | 4: 250g | České buchty s povidly | (1,3,7) | 110,- |
| | 5: 120g | Vepřový guláš, houskový knedlík | (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10) | 110,- |
| | 6: 0g | Karbanátky z červené čočky, nakládaná červená řepa | () | 110,- |

| | | | | |
|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|
| čtvrtek | Polévka: | Gulášová | (1) | |
| | 1: 120g | Štěpánská hovězí pečeně, rýže | (1,3,10) | 110,- |
| | 2: 250g | Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, bílé zelí, cibulka | (1) | 110,- |
| | 3: 120g | Mahi Mahi filet s citronovo-česnekovou omáčkou, vařené brambory | (1,4,7) | 110,- |
| | 4: 250g | Francouzský zeleninový salát (niva, vajíčko), hořčičný dressing, banketka | (1,3,7,10) | 110,- |
| | 5: 120g | Vepřový guláš, houskový knedlík | (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10) | 110,- |
| | 6: 0g | Falafel, marinované bílé zelí s mrkví | () | 110,- |

| | | | | |
|-------|----------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|
| pátek | Polévka: | Kuřecí vývar s nudlemi | (1,3,9) | |
| | 1: 120g | Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek | (1,3,7) | 110,- |
| | 2: 250g | Kuřecí stehno na paprice, houskový knedlík | (1,7) | 110,- |
| | 3: 120g | Uzená krkovička, trnková omáčka, bramborový knedlík | (1) | 110,- |
| | 4: 250g | 4 ks babiččiny jablečné koláče se skořicí | (1,3,7) | 110,- |
| | 5: 120g | Vepřový guláš, houskový knedlík | (1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10,1,3,7,10) | 110,- |
| | 6: 0g | Kuřecí steak na indickém koření, bulgur s pečenou zeleninou | (1) | 110,- |

| | | | | |
|--------|----------|---------------------------------------------------------|------------|-------|
| sobota | Polévka: | Krupicová | (1) | |
| | 1: 120g | Vepřová kýta na česneku, opečené brambory | (1) | 110,- |
| | 2: 120g | Kuřecí Ondráš (kuřecí plátek v bramboráku), zelný salát | (1,3) | 110,- |
| | 3: 120g | Vepřový guláš, houskový knedlík | (1,3,7,10) | 110,- |

| | | | | |
|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|
| neděle | Polévka: | Sedlácká | (1) | |
| | 1: 120g | Pečená krkovička, červené zelí, bramborový knedlík | (1,10) | 110,- |
| | 2: 120g | Kuřecí plátek s grilovanou zeleninou (cuketa, lilek, paprika), vařené brambory | (1,3,7,10) | 110,- |
| | 3: 120g | Vepřový guláš, houskový knedlík | (1,3,7,10) | 110,- |

| | | | | | | | | |
|----------|----------------------|----|----|----|----|----|-----------|----|
| Jméno: | 11.03. - 17.03. 2024 | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne |
| | Menu č. 1 | | | | | | | |
| | Menu č. 2 | | | | | | | |
| Adresa: | Menu č. 3 | | | | | | | |
| | Menu č. 4 | | | | | | | |
| Telefon: | Menu č. 5 | | | | | | | |
| | Menu FIT | | | | | | 11. týden | |